



Projektet gennemføres med donation fra Den AP Møllerske Støttefond

**SIND Erhverv**  
Jonna Winther  
Mail: [jw@sindspaa.dk](mailto:jw@sindspaa.dk)  
Mobil: 2310 0346

**SIND Erhverv**  
Filip Ingesman  
Mail: [fi@sindspaa.dk](mailto:fi@sindspaa.dk)  
Mobil: 4250 8225

**SIND Erhverv**  
Jane Tolstrup Christensen  
Mail: [jtc@sindspaa.dk](mailto:jtc@sindspaa.dk)  
Mobil: 4265 5031

**Jobcenter Silkeborg**  
Hanne Dinesen  
Mail: [HanneThea.Dinesen@Silkeborg.dk](mailto:HanneThea.Dinesen@Silkeborg.dk)  
Mobil: 9117 1347

**SIND Erhverv**  
Louise Fløe Høyrup  
Mail: [lfh@sindspaa.dk](mailto:lfh@sindspaa.dk)  
Mobil: 5211 6521

## Rampen til det gode arbejdsliv



### Rampen til det gode arbejdsliv

SIND Erhverv  
Børglumvej 5, 1.sal  
8240 Risskov  
Mobil: 2310 0346

**Et ekstra tilbud til dig, der er blevet tilkendt fleksjob**

Kære  
Har du behov for hjælp til at finde det rette fleksjob?

I projektet hos SIND Erhverv, kan vi hjælpe dig med at finde et jobmatch der tager afsæt i dine faglige kvalifikationer og som er tilpasset dig og dine behov.

Projektet fokuserer på at hjælpe dig, der er tilkendt fleksjob på grund af psykisk sårbarhed/sygdom, med at finde et job.

Vi vil gerne invitere dig til en uforpligtende samtale, hvor du kan få mere information og evt. stille afklarende spørgsmål til hvad projektet "Rampen til det gode arbejdsliv" kan tilbyde dig.

Du vil, som en del af projektet, blandt andet få tilbud om:

- Individuelle samtaler efter dit behov.
  - \* Samtalerne skal være arbejdsmarkedsrettet og hjælpe dig med komme i arbejde.
- Hjælp og støtte til afklaring af jobønsker.
- Hjælp og støtte til at finde det rette job på den rette arbejdsplads.
- Deltagelse i café møder sammen med andre, der har fået tilkendt fleksjob på baggrund af psykisk sårbarhed
  - \* På café møderne vil der være mulighed for at styrke din arbejdsmarkedsparathed og dine muligheder for at komme ind på arbejdsmarkedet. Derudover vil der være mulighed for at danne netværk på tværs.
- At invitere dine pårørende og øvrige netværk med i forløbet
  - \* Vi ved, at rammes en person af psykisk sårbarhed/sygdom, rammes hele familien. Vi har desuden erfaring for, at jo bedre de pårørende er til at takle og støtte en psykisk sårbar, jo bedre bliver hverdagen. Derfor ønsker vi at inddrage familie/venner.
  - \* Pårørendetilbud, tilbydes både til børn og voksne pårørende. Det kan være individuelle samtaler og gruppeforløb. Disse varetages af en psykolog eller terapeut
- En frivillig social mentor
  - \* Vi kan tilbyde dig der ønsker at udvide dit sociale netværk en frivillig mentor. En frivillig mentor er en person, som du kan have en telefonisk kontakt til eller mødes med.
  - \* Du og den frivillige mentor bliver sammen enig om, hvad I vil bruge Jeres fælles tid på.

Ønsker du at deltage i projektet, vil det foregå i et samarbejde mellem dig, SIND Erhverv, Jobcenteret og på sigt den virksomhed, der kan blive din kommende arbejdsplads.

Når du fremover mødes med din kontaktperson fra projektet til en samtale, vil du opleve at samtalen tager udgangspunkt i dine ønsker og behov, blot samtalerne er med til at øge dine muligheder for at få et arbejde. Vi tager udgangspunkt i en pædagogisk metode, der hedder "Du bestemmer", for vi ved at det er dig der er ekspert i dit liv.

Er du klar på, at vi ringer til dig for nærmere at kunne aftale tid til en uforpligtende samtale?

Du er meget velkommen til at tage én fra dit netværk (familie, ven eller lignende) med til samtalen. Vi ser frem til at møde dig.

Venlig hilsen

Jane, Louise, Filip, Jonna, SIND Erhverv og Hanne, Jobcenter Silkeborg

[www.sinderhverv.dk](http://www.sinderhverv.dk)